

ПРОТОКОЛ № 1
МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ
МОУ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА

Дата: 22.04.2025г.

Место проведения: дистанционно

Тема: Формирование у старших дошкольников осознанного отношения к здоровому образу жизни, как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

План:

1. Введение в проблему:

- Эффективные методы и приемы в процессе формирования у старших дошкольников осознанного отношения к здоровому образу жизни, как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека, руководитель МО.

2. Показ ОД:

- «Витамины и полезные продукты для здоровья», воспитатель МОУ детский сад № 75 Жиленко Надежда Анатольевна.

3. Обмен мнениями:

3.1. Проекты:

- «Здоровое питание – основа процветания», воспитатели МОУ детский сад № 75 Чернова Ольга Михайловна, Кафтаненко Анастасия Владимировна;

- «Нам есть, кем гордиться», воспитатели МОУ детский сад № 3 Афанасьева Е.С., Деревенченко И.В.

3.2. ППО педагога:

- «Дидактическая игра - эффективное средство формирования представлений о здоровом образе жизни у дошкольников», воспитатели МОУ детского сада № 213 Прохорова А.Н., Вереютина Н.Н.;

- «Игры-эстафеты в развитии детей старшего дошкольного возраста», воспитатель МОУ детский сад № 214 Скабина Т.Н.;

- «Здоровый образ жизни, как комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышение работоспособности детей», воспитатели МОУ детский сад № 85 Зоткина С.Е., Бондарева Н.М.;

- «Формирование здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста», воспитатель МОУ детский сад № 18 Соломахина Е.А.

3.3. Мастер-класс:

- «Технологии обучения здоровому образу жизни», воспитатель МОУ детский сад № 228 Кузьмина Н. В.

4. Методические рекомендации педагогам по вопросам социализации воспитанников дошкольной образовательной организации в различных видах детской деятельности.
(руководитель МО)

1. По первому вопросу выступила руководитель МО Кучерова В.С. Она отметила систему методов и приемов, способствующих формированию у старших дошкольников осознанного отношения к здоровому образу жизни, как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека

2. Показ ОД:

Воспитатель МОУ детский сад № 75 Жиленко Надежда Анатольевна показала образовательную деятельность с детьми по теме «Витамины и полезные продукты для здоровья».

3. Обмен мнениями.

3.1. Проекты:

Воспитатели МОУ детский сад № 75 Чернова Ольга Михайловна, Кафтаненко Анастасия Владимировна представили информационно-исследовательский проект «Здоровое питание –

основа процветания». Проект дал возможность еще больше сблизиться детям со своими родителями и принес радость от общения друг с другом, дал рост творческому потенциалу каждого ребенка, расширил кругозор детей о полезных продуктах питания.

Воспитатели МОУ детский сад № 3 Афанасьева Е.С., Деревенченко И.В. познакомили с информационным проектом «Нам есть, кем гордиться». По окончании проекта дети подготовительной группы получили первичные представления о спортсменах, прославивших город Волгоград и видах спорта, которые они представляют, научились различать виды спорта, понимать, почему так важно заниматься физкультурой и спортом.

3.2. Презентация ППО педагога:

Воспитатели МОУ детского сада № 213 Прохорова А.Н., Вереютина Н.Н. поделились опытом работы на тему «Дидактическая игра - эффективное средство формирования представлений о здоровом образе жизни у дошкольников». Они отметили, что в результате формирования начальных представлений о здоровом образе жизни средствами дидактической игры у дошкольников выявилась положительная динамика в состоянии здоровья, так как дети через игры закрепляли знания о том, что влияет на здоровье человека.

Воспитатель МОУ детский сад № 214 Скабина Т.Н. представили опыт работы по теме «Игры-эстафеты в развитии детей старшего дошкольного возраста». Она отметила, что детей увлекает разнообразие движений в одной игре - пробежать, перелезть, подлезть, пройти по скамье, вспрыгнуть и спрыгнуть с ящика и т. д., их соревновательный характер. В процессе игр-эстафет совершенствуются основные движения, ребенок овладевает новыми двигательными навыками и некоторыми знаниями. У него возникает возможность самостоятельного их применения в игровой и жизненной ситуации.

Воспитатели МОУ детский сад № 85 Зоткина С.Е., Бондарева Н.М. познакомили с опытом работы по теме «Здоровый образ жизни, как комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышение работоспособности детей». Они отметили, что здоровый образ жизни – это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья, составляющими которой являются: двигательная активность, физическая культура и спорт, закаливание, рациональный режим и питание, личная гигиена, благоприятная психологическая обстановка в семье и саду.

Воспитатель МОУ детский сад № 18 Соломахина Е.А. поделилась опытом работы по Формированию здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста. Она поделилась своими методами и приемами работы с детьми, авторскими наработками, подборкой дидактического материала и пособий, которые способствовали формированию ЗОЖ у детей, а также у родителей.

3.3. Мастер – класс:

Воспитатель МОУ детский сад № 228 Кузьмина Н. В. провела с педагогами мастер-класс по теме «Технологии обучения здоровому образу жизни». Она показала, как можно формировать здоровый образ жизни у дошкольников через игровые обучающие ситуации-проблемы, такие как: игры-путешествия, игры-беседы, игры-драматизации, игры-импровизации, имитационные упражнения.

4. Руководитель МО Кучерова В.С. подготовила методические рекомендации педагогам по использованию различных видов деятельности в процессе формирования у старших дошкольников осознанного отношения к здоровому образу жизни, как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

Руководитель МО Кучерова В.С.

Секретарь Молоканова Л.С.

Старший методист Кировского отдела МОУ ЦРО Деньгова С.А.

Подпись Кучерова В.С. заверяю

Специалист по кадрам

Кировского ТУ ДО АОВ

Меняйлова Н.С.